



## HIIDLASTE KORVPALLIKLUBI ASKUS

### Ringlev Kevad 2026 – osaleja juhend

#### Üldinfo

Ringlev Kevad on liikumissari, mis toimub Kärkla linnapargis kevadisel perioodil. Üritus on mõeldud kõigile – nii jooksjatele, kepikõndijatele kui ka jalutajatele igas vanuses. Eesmärk on veeta aktiivselt aega värskes õhus ning koguda rõõmu liikumisest.

#### Toimumisajad

- **22. aprill**
- **13. mai**
- **Start kell 18.00**

#### Raja kirjeldus

- Kärkla parki on märgitud kuni **700 meetri pikkune ring**.
- Osalejad läbivad ringi **ühe tunni jooksul** nii mitu korda, kui soovivad või jõuavad.
- Liikumisviis on vaba:
  - jooksmine
  - kepikõnd
  - jalutamine

#### Loosisüsteem

Iga ringi läbimisel saab osaleja võimaluse tõmmata loosisedel. Loos sisaldab:

- väikseid auhindu (nt puuviljad, väikesed mahlapakid)
- võimalust, et sedel on võiduta

Loos on mõeldud motivatsiooni ja rõõmu lisamiseks, mitte võistlusmomendi tekitamiseks.

#### Osalemine

##### Üritus sobib igas vanuses ja igas vormis liikujaile.

- Osalemiseks ei ole vaja eelregistreerimist
- Kaasa soovitatav võtta mugavad jalanõud ja ilmastikule vastav riietus.

#### Eesmärk

Ringlev Kevad ei ole võistlus, vaid liikumise nautimine. Iga osaleja saab valida endale sobiva tempo ja distantsi. Oluline on osalemisrõõm ja kevadine värskus.

Hiidlaste Korvpalliklubi Askus

Liikumissarja Ringlev Kevad korraldaja